



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 149

Меню дневного рациона

на 19.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
-----	-----------------------	----------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

55	Маффин	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11

Ужин

90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-119, Углеводы-30
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 812, Белки-53, Жиры-52,
Углеводы-282

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 149 ясли
Меню дневного рациона
на 19.02.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-173, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
-----	-----------------------	----------------------

Обед

150/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом.	ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

55	Маффин	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35
150/7	Чай с сахаром..	ккал-28, Углеводы-7

Ужин

90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-88, Углеводы-22
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 600, Белки-47, Жиры-50,
Углеводы-239

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.